	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Mocalidad/Estrategia: Servico Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa, Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

17	1	2023	al	17	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: **PAI** Educación Terapéutica en la persona mayor, Dulce y amargo vivir con diabetes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación. Ellen Gehovel Lozano Lozano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Preservar las condiciones mentales, físicas, emocionales, nutricionales y de salud de las personas mayores mediante la ejecución de diferentes acciones interdisciplinarias de carácter terapéuticos en áreas de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores en el ámbito institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Diseñar temáticas terapéuticas de educación para la salud dirigido a las personas mayores donde se eleve el nivel de conocimiento de los mismos en cuanto a su enfermedad y la prevención de las complicaciones.
2. Promover el hábito del ejercicio en las personas mayores cognitivamente funcionales.
3. Fomentar estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

El área de Enfermería realiza el taller de educacion terapeutica "Dulce y amargo vivir con diabetes" basado en coomorbilidades en salud presentes en la comunidad de cuidado, se ejecuta basado en la política del envejecimiento y la vejez con 23 personas mayores de modalidad severa, se realizan las medidas de bioseguridad vigentes para prevenir el contagio de enfermedades respiratorias en la poblacion.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	el dia 17 de enero del 2023 siendo las 10:20 a.m se da inicio al taller educativo en dos tiempos, el primero ejecutado en el taller de terapia ocupacional y el segundo tiempo ejecutado en area de comedor donde se proyectan videos explicativos de la enfermedad de diabetes mellitus, sus signos y sintomas y las complicaciones que el padecer esta enfermedad conlleva. En el area de comedor se ejecuta con algunas personas mayores proceso de coloreado para ser mas acertiva la informacion suministrada.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En el video proyectado se puede evidenciar el proceso de la metabolizacion de los cabohidratos en una persona sana y en una persona con patologia de base, se realizan una serie de preguntas acerca de ¿que es la diabetes?, ¿Cómo se manifiesta? ¿Qué complicaciones puede llegar a tener? ¿como se trata?, esto para verificar que el tema que se esta dictando sea comprendido por la poblacion, posteriormente se proyectan los factores de riesgo de padecer la enfermedad y los factores protectores los cuales permite la mitigacion de la secuela de esta, para finalizar se realiza juegos de memoria p juegos de memoria los cuales le activan el cerebro y sus habilidades cognitivas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Siendo las 11:30 a.m se da por finalizada la actividad ejecutandose todo lo planeado con anterioridad, logrando en la poblacion interes y gusto el el taller realizado.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas Mayores, Enfermera Profesional, Auxiliar de enfermeria	Físicos: Instalaciones del centro comunidad de cuidado la mesa, televisor, internet, colores, hojas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el taller se puede evidenciar que existe el conocimiento por la patologia tratada, en algunos participantes los cuales padecen la enfermedad comentan el inicio de sus sintomatologia y el cambio de estilos de habitos saludables que tuvieron, se observa el interes por el tema y la participacion de la poblacion fue constante y activa.

Luz Dary Torres
C.C.53905979
Persona Mayor

Martha Odilia Millares
C.C.41414566
Persona Mayor

Ana josefa Castro
C.C.23774881
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de Enero del 2023.

EILLEN GEHOVEL LOZANO LOZANO
Nombre del profesional que evalúa:

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
Coordinadora Unidad Operativa

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: Enfermería
EJE: Cuidado Integral
LÍNEA DE ATENCIÓN: Cuerpo y mente.
ACTIVIDAD: PAI Educación Terapéutica en la persona mayor, Dulce y amargo vivir con diabetes.
FECHA: 17 de Enero 2023.






17 ene. 2023 11:15:38 a. m.
la mesa
cundinamarca


17 ene. 2023 11:25:12 a. m.
la mesa
cundinamarca


17 ene. 2023 11:08:21 a. m.
la mesa
cundinamarca